

(hyper)Attachement Séparation / Solitude

Dr Dehasse Joël
www.joeldehasse.com
D-ECAWBM

1

- Périodes de développement
- Attachement – développement
- L'adolescence
- Troubles liés à l'attachement, la séparation, la solitude

2

Les périodes de développement comportemental



3

- Période prénatale
- Période néonatale
- Période d'imprégnation – socialisation 1^{ère}
- Période juvénile
- Adolescence et puberté
- Âge adulte

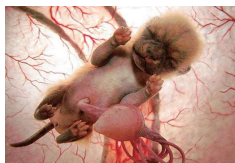
But et effet de la Nature :
maintenir et/ou faire
proliférer l'espèce,
reproduire l'ADN.

But du développement de
chaque individu :
donner les capacités
(physiques, sociales et
cognitives) pour survivre
et se reproduire

4

Période prénatale

- Période prénatale
- Hypothyroïdie transitoire de la mère et néocorticogénèse fœtale
- Apprentissage (de la tolérance) du toucher
- Apprentissage des préférences gustatives



5

Période néonatale

- Épigénétique de la gestion du stress
- Attachement
 - Ocytocine # mise-bas & lactation
- Motricité réflexe



6

Imprégnation – socialisation 1^{ère}

- [Attachement](#)
- [Imprégnation et socialisation 1^{ère}](#)
 - [Imprégnation et apprentissage](#)
 - [Génétique de l'imprégnation](#)
- Apprentissage des règles sociales



7

Imprégnation – socialisation 1^{ère}

- Apprentissage des règles sociales
 - Apprentissage de l'immobilité # agression parentale
 - Apprentissage du contrôle de la morsure sociale # jeux de combat



8

Période juvénile

- Attachement multiple
- Autonomisation psychomotrice
- Perfectionnement locomoteur




9

Adolescence et puberté

[Adolescence](#)



- Établissement de la personnalité
- Mise en place des patrons-moteurs adultes
- Recentrage sur le groupe social
- Désocialisation
- Sexualisation



10

Âge adulte

- Expression des patrons-moteurs et modes de communication adultes
- Reproduction
- Parentalité
 - Maternage, et problèmes
- Élevage et éducation des jeunes

11

Blank slide for content.

12

L'attachement Développement




Dr Joël Dehasse

21

13

Définition

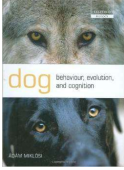
- L'attachement est un lien affectif entre un être dépendant et un caregiver (figure d'attachement) favorisant (la survie), la sécurité, et le développement physique, affectif et cognitif.
- L'attachement nécessite une attraction, recherche de proximité



14

Définition

- L'attachement nécessite
 - Une reconnaissance de l'objet d'attachement (discrimination individuelle)
 - Une attraction à l'objet d'attachement comme figure sécuritaire (centre de son environnement social) pendant l'exploration et l'expérience d'une insécurité
 - Une expression de comportements d'accueil et de relaxation lors de rencontre avec l'objet d'attachement après séparation stressante



Adam Miklosi

15

Attachement

- Biologie / génétique de l'attachement
- Physiologie
- Ontogenèse





16

Attachement

A quoi ça sert ?



- Référence de survie
- Référence de sécurité
- Référence sociale



17

Attachement


- Référence de survie
 - Pour recevoir les soins indispensables pour la croissance physique, physiologique

18

Attachement



- Référence de sécurité
 - Pour permettre l'apprentissage (réduire le stress et les crises émotionnelles) et l'habituatation au monde



19

Attachement

- Référence sociale
 - Pour construire sa personnalité avec des référentiels affectifs et socio-culturels

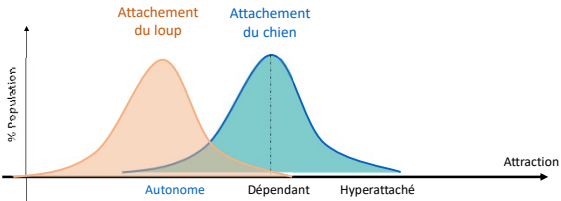



20

Attachement

« Il est impossible de ne pas s'attacher »

- Biologie / génétique de l'attachement
 - L'attachement est indispensable chez les jeunes des espèces nidicoles

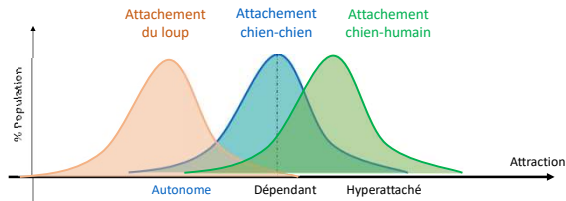


21

Attachement

« Il est impossible de ne pas s'attacher »

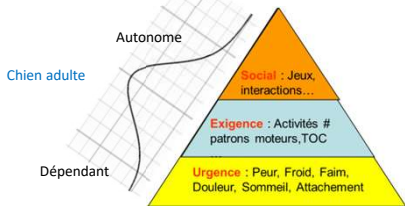
- Biologie / génétique de l'attachement
 - L'attachement est indispensable chez les jeunes des espèces nidicoles



22

Attachement

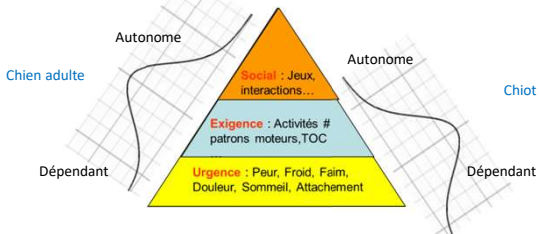
- Physiologie
 - Entre dépendance et autonomie



23

Attachement

- Physiologie
 - Entre dépendance et autonomie



24

Attachement

Ontogenèse

- Unique à la mère
 - Chiot > mère
- Multiple à la portée
 - Chiot > Fratrie

Et exploration du monde autour de ce système de sécurité.

Attachement chiot-mère supérieur à l'attachement chiot-fratrie (si séparation de + de 2 ans)

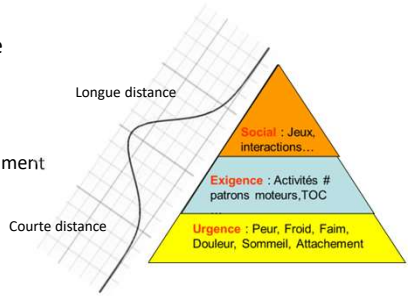


25

Attachement

• Physiologie

- Distance entre le chien et l'être d'attachement



Social : Jeux, interactions...

Exigence : Activités # patrons moteurs, TOC

Urgence : Peur, Froid, Faim, Douleur, Sommeil, Attachement

26

Attachement

Ontogenèse

- Unique à la mère
- Multiple à la fratrie
- Transfert à l'éleveur
 - Unique / multiple

27



Transfert de l'attachement de la mère à l'humain (éleveur)

© Laurence Fontana

28

Attachement

Ontogenèse

- Unique à la mère
- Multiple à la portée
- Transfert à l'éleveur
- Unique / multiple aux humains
 - Et attachement chien-humain supérieur à chien-chien



29

Attachement

• Ontogenèse

- Unique à la mère
- Multiple à la portée
- Transfert à l'éleveur
- Unique / multiple aux humains
 - Chien > humain
 - Humain > chien



30

Attachement

- Ontogenèse
 - Unique à la mère
 - Multiple à la portée
 - Transfert à l'éleveur
 - Unique / multiple aux humains
 - Unique / multiple à l'environnement




31

Attachement


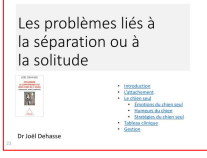
- Ontogenèse
 - Unique à la mère
 - Multiple à la portée
 - Transfert à l'éleveur
 - Unique / multiple aux humains
 - Unique / multiple à l'environnement
 - À soi-même (?)



32

Attachement – Troubles

- [Trouble liés au caregiving](#) (épigénétique du chiot)
- Troubles de l'attachement
 - Personnalité dépendante
 - [Intolérance de la solitude](#)
 - [Intolérance de la séparation](#)
 - [Anxiété de séparation](#)
- Troubles du détachement

33



34

L'adolescence comportementale chez le chien



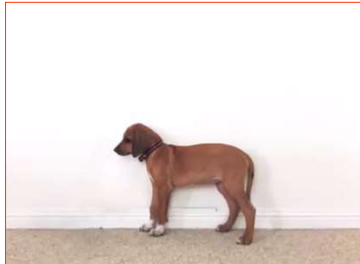
- [Adolescence : biologie](#)
- [Puberté : biologie](#)
- [Caractéristiques de l'adolescence \(Génétique de l'adolescence\)](#)
- [Cognition de l'adolescent](#)
- [Attachement de l'adolescent](#)
- [Établissement de la personnalité](#)
- [Psycho-socialité de l'adolescent](#)
- [Patrons-moteurs spécifiques](#)
- [Troubles génétiques à l'adolescence](#)
- [\(Troubles de comportement de l'adolescent\)](#)

Dr Joël Dehasse

35

Adolescence : biologie

- Période transitionnelle (entre enfance et âge adulte) avec transformation biologique et sociale d'un être infantile-dépendant en être adulte-autonome-reproducteur




Croissance d'un ridgeback
<https://www.youtube.com/watch?v=c6eUldLqUAo>

36

Puberté : biologie

Puberté (adolescence sexuelle) : transformation d'un être peu sexué (stérile) en être sexué reproducteur :

- Métamorphose hormonale, physique, immunologique, neuronale, thymo-émotionnelle, et apparition de patrons-moteurs spécifiques (flirt et copulation)



37

Caractéristiques de l'adolescence

- **Maturité organique**
 - Hormonale
 - Sexuelle : puberté, sexualité et reproduction
 - Neurologique
 - Immunitaire
 - Physique-locomotrice
 - Patrons-moteurs spécifiques
- **Maturité psychologique**
 - Personnalité
 - Humeur basale
 - Stratégies réactionnelles
 - Cognition
 - Attachement
- **Maturité psycho-sociale**

38

Métamorphose de l'adolescent

Biologie de la métamorphose de d'adolescence :

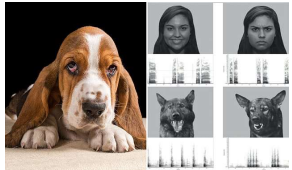
[Génétique de l'adolescence](#)




39

Cognition de l'adolescent

- **Émotions > raison**
 - Décodage mimiques du visage :
 - Émotionnel > non-émotionnel
 - Peur > neutre
- **Égocentrisme cognitif**
 - [Théorie de l'esprit](#) :
 - l'autre pense... à propos de soi (tendance paranoïaque)
 - ...



40

Attachement de l'adolescent

- **Attachement collatéral > filial-parental**
 - Ambiguïté- instabilité de l'attachement filial-parental
 - Sexualisation de l'attachement collatéral
 - Appartenance au groupe
 - Défense du groupe, agression territoriale, ganging
- **Attachement autonome**
- **Inhibition de l'inceste**




41

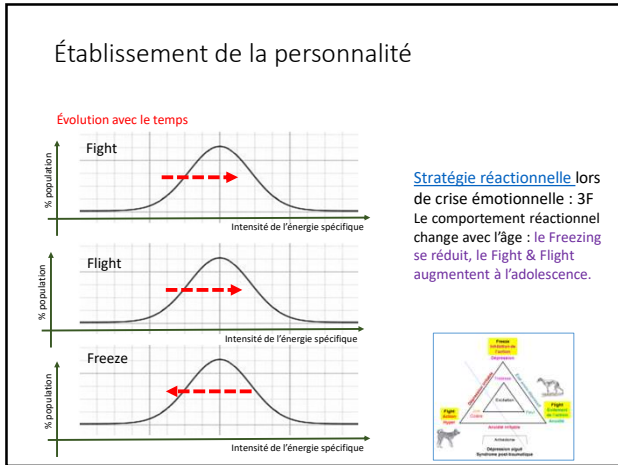
Établissement de la personnalité

- **Génétique de la personnalité**
 - Établissement de l'humeur basale
 - Établissement des stratégies de réaction






42



43

Psycho-socialité de l'adolescent

- **Désocialisation péripubertaire**

44

Psycho-socialité de l'adolescent

- **Organisation sociale**
 - Accès aux ressources sexuées / sexuelles et privilèges
 - Couplisation : alliance en couple sexué
 - Jalousie (sexuelle)

Eva Mendes

45

Patrons-moteurs spécifiques

- **Nécessité d'expression des patrons-moteurs permettant l'autonomisation de la survie et de la reproduction : fonctions de :**
 - Accouplement
 - Soins aux jeunes
 - Prédation
 - Auto-défense
 - Défense de groupe
 - Orientation
 - ...

46

Sexualité
Reproduction
Soins aux chiots
Éducation des chiots

47

Prédation
De la recherche à la capture des proies
Et de l'utilisation des patrons-moteurs de prédation dans d'autres fonctions de travail

48

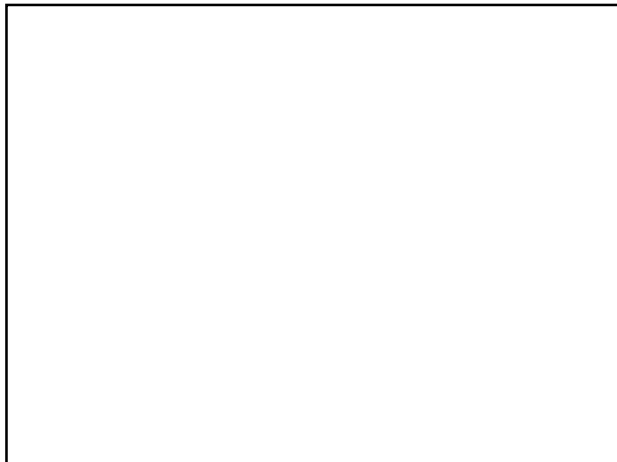


49

Troubles génétiques à l'adolescence

- Troubles d'origine génétique
 - Troubles sexuels
 - Troubles de la personnalité
 - Troubles de l'humeur
 - TOC
 - Troubles liés à l'expression inadéquate des patrons-moteurs
- Troubles relationnels (à composante génétique)
 - Troubles sociaux
 - Troubles de l'organisation sociale

50



51

Les problèmes liés à la séparation ou à la solitude



- [Introduction](#)
- [L'attachement](#)
- [Le chien seul](#)
 - [Émotions du chien seul](#)
 - [Humeurs du chien](#)
 - [Stratégies du chien seul](#)
- [Tableau clinique](#)
- [Gestion](#)

Dr Joël Dehasse

22

52

Introduction

- Le chien est un animal grégaire à social (pas toujours sociable)
- Pour le chien (et l'humain) il est impossible de ne pas être attaché (socialement)
- La présence de l'humain est une sécurité et/ou une contrainte



53

Introduction

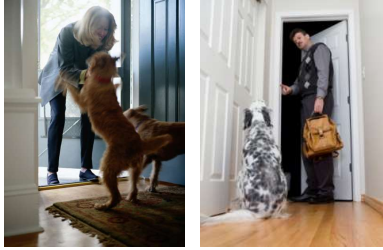
- **Anxiété de séparation? Ou pas d'anxiété?**
- Mais alors quelle émotion, quelle humeur et quels comportements exprimés par le chien...
 - Qui posent problème au propriétaire ?
- **Problème d'attachement, d'hyperattachement, ou pas ?**



54

L'attachement


- Génétique
- Physiologie
- Ontogénèse



55

Le chien seul

- [Émotions](#)
- [Humeurs](#)
- [Stratégies](#)
- [Comportements et tableau clinique](#)

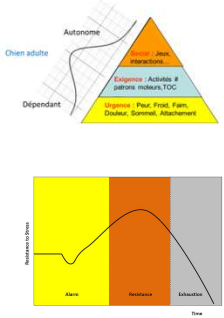


56

Émotions du chien seul

Solitude, isolement, séparation = **stress***

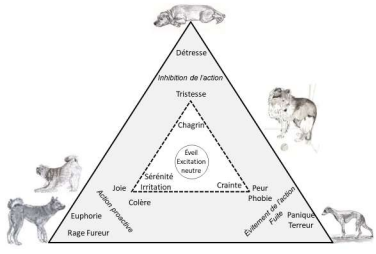
- Réaction (stress positif)
 - Adaptation
 - Activité
 - Conditionnement classique et opérant
- Réaction (stress négatif)
 - Phase d'alarme (émotions court terme)
 - Phase de résistance (émotions court terme)
 - Phase d'épuisement



* Stress & séparation = *anxiété de séparation* ?

57

Émotions du chien seul



58



Toujours filmer les chiens isolés, pour déterminer leurs émotions et comportements 0'26"

59



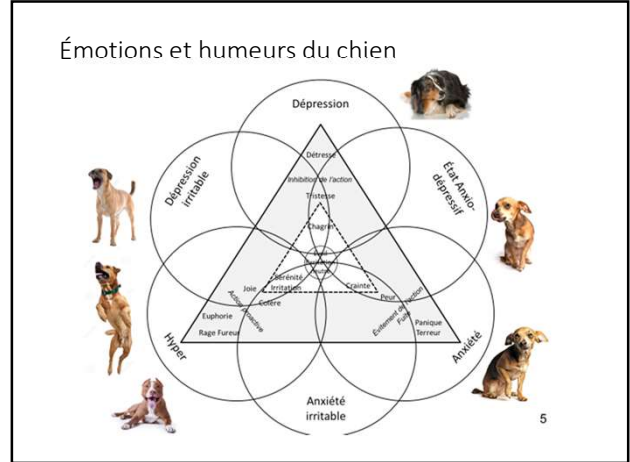
0'32"

60



Intolérance de la solitude et de l'enfermement (2'23'')

61



62

Stratégies du chien seul

Expression des stratégies d'urgence

- Attaque redirigée murs & objets
- Fuite et destruction des issues & vocalises de détresse
- Immobilité

63

Stratégies du chien seul

Expression des patrons-moteurs

- Activités spécifiques
- Activités apaisantes
 - Mastication

64

Stratégies du chien seul

Expression des patrons-moteurs

- Activités de jeu
- Interactions sociales
 - Vocalises
- Activités
 - Apaisantes
 - Mastication
 - Stéréotypies (TOC)

65

Tableau clinique

- Anticipation
- Inactivité
- Activité
 - Destructions éparées
 - Vocalises graves
- Hyperactivité
- Agression
- Hyperréactivité
- TOC

- Anticipation
- Destructions des issues
- Vocalises aigues, gémissements, hurlements
- Éliminations de stress
- Crises de panique

66



1'34''

67



Séparation: agitation, aboiements, sortie 2'12''

68

Diagnostics

- Détresse de la solitude / séparation
- Personnalité dysthymique / dépressive
- Chien normal adaptatif
- Hyperactivité
- Joie de solitude / séparation
- Colère de séparation / solitude
- Colère de perte de contrôle des propriétaires
- Phobie de la solitude / séparation
- Anxiété de séparation (hyperattachement et néoténie)
- Personnalité dépendante

69



Aboiements de solitude / séparation / inactivité 0'37''

70

Traitements

- Détresse de la solitude / séparation
- Personnalité dysthymique / dépressive
- Chien normal adaptatif
- Hyperactivité
- Joie de solitude / séparation
- Colère de séparation / solitude
- Colère de perte de contrôle des propriétaires
- **Attacher à l'habitat**
- **Activer**
- **Satisfaire l'activité et les patrons-moteurs**
- Gérer la dépendance, faciliter l'attachement à l'habitat
- Satisfaire les activités adaptatives
- Phobie de la solitude / séparation
- Anxiété de séparation (hyperattachement et néoténie)
- Personnalité dépendante

71



Gestion

- Satisfaire les activités adaptatives
 - Mastication...
- Transfert de l'attachement à l'habitat
 - Activité motivante (à en oublier de suivre le propriétaire partout)
 - CC habitat + (Activité motivante + apaisante)

72

Gestion

- DS temps solitude
 - Temps croissant
croissance arithmétique ou géométrique
1" > 2" > 4" > 8" > 15" > 30" > 1' > 2' > 4' > 8' > 15' > 30' > 1h > 2h > ...
 - Avec activité substitutive apaisante
 - Mode sans échec

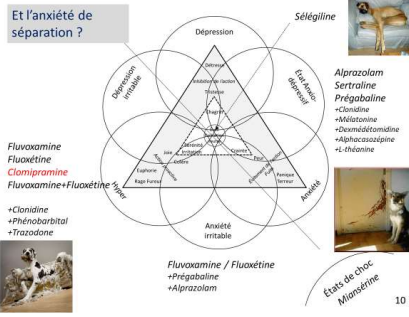



73

Gestion

Et l'anxiété de séparation ?

- Médication anti-stress
- Facilitation des apprentissages et transfert d'attachement



Fluvoxamine
Fluoxétine
Clomipramine
Fluvoxamine+Fluoxétine


• Clonidine
• Phéno-barbital
• Trazodone

Alprazolam
Sertraline
Prégabaline
• Clonidine
• Métoprolole
• Doxépamine
• Alphacéazépate
• Thioridazine

Fluvoxamine / Fluoxétine
• Prégabaline
• Alprazolam

État de choc
Misére

74




Problème de séparation ou solitude 2'47"

Diagnostic : ?

Traitement : ?

75



76